



CARNET DU VOYAGEUR

NOUS HABITONS NOTRE CORPS BIEN
AVANT DE LE PENSER
(ALBERT CAMUS, 1913-1960)

BIENVENUE À BORD

Ce carnet est pour toi.
Sers-toi-en pour noter ton évolution et
les étapes de ton parcours vers un
plus grand bien-être de ton corps et
de ton esprit.

Apporte-le avec toi lors de tes
prochaines rencontres avec
l'équipage.

Le professionnel pourra t'écrire les
recommandations personnalisées à
ton voyage afin d'optimiser les
différents soins que tu recevras.

Bon voyage avec l'Escouade
pour une meilleure santé globale
et une plus grande liberté.

ESCOUADESANTÉ.COM



L'Équipage



Voici les membres de notre équipage qui sauront t'accompagner à travers ton périple.



Cecilia Chesini (St-Colomban)
Maitre Reiki



Susy Gervais (Shawinigan)
Naturopathe Coach et
Praticienne EFT



Pascale Charest (Laval)
Yoga, QiGong, Méditation



Anne-René Ouellet (Laval)
Esthéticienne Spécialisée



Carine Roy (Laurentides)
Massothérapie Suédois,
Drainage Lymphatique



Sylvain Gilbert
(Laurentides)
Massothérapeute

L'Équipage



N'hésitez pas à faire appel à eux pour en savoir plus sur leurs approches uniques pour TA santé globale.



Anne-Marie Roy (St-Jérôme) Bodytalk



Diana Vela (en ligne) Psycho-Astrologie



Caroline Gravel (En ligne) RTT Hypnothérapeute



Lyne Roy, (Trois Rivières) Relation d'aide/hypnothérapie



Jacynthe Boudreault (St-Jérôme) Relation d'Aide



Marc André Boivin (Laval) Chiropraticien



Fiche personnelle

Prénom

Nom

Email :

Téléphone :

Date de naissance :

Contact d'urgence :

Adresse :

Préoccupations principales

Objectifs souhaités

Histoire médicale



Médecin traitant :

Date du dernier
bilan sanguin :

Médication :

Allergies et Intolérances :

Suppléments :

Problèmes de santé physique :

Accidents et ou chirurgies :

Problèmes de santé mentale :

Traumas émotionnels :

Je dirige le

GOURVERNAIL DE MA VIE

Maintenant

J'affirme mes besoins dans chacune de mes dimensions.



Dans quelle direction je veux aller ?

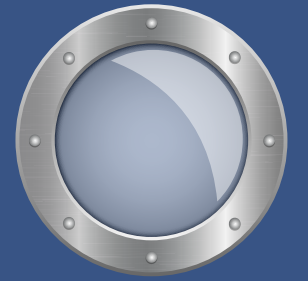
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Fiche de suivis

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

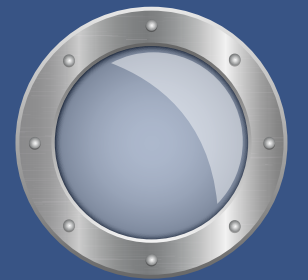
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

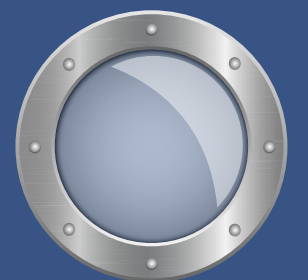
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

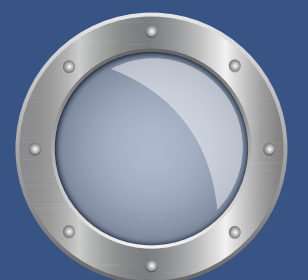
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

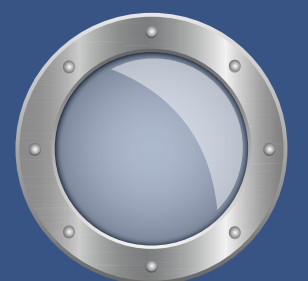
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

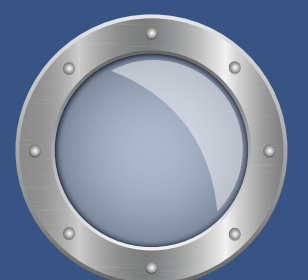
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

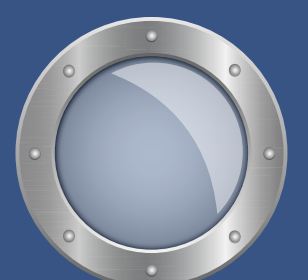
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

Je me sens



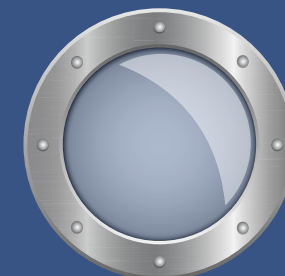
0-10



Fiche de suivis

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

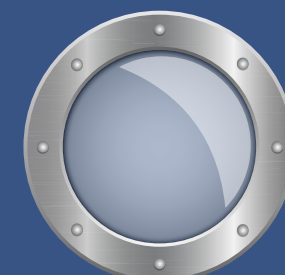
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

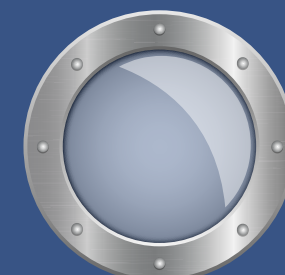
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

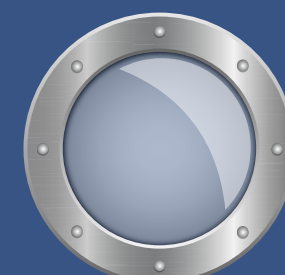
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

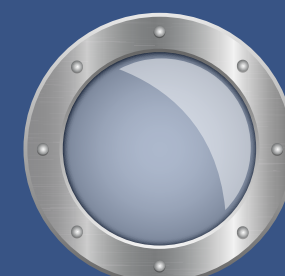
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

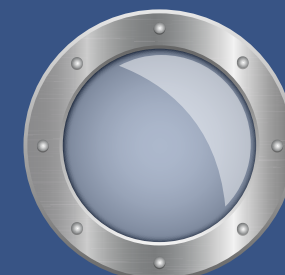
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

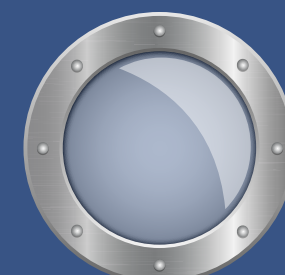
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

Je me sens



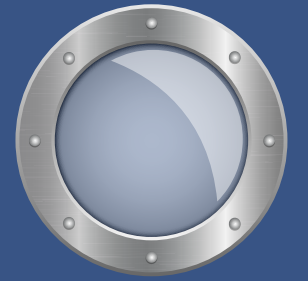
0-10



Fiche de suivis

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

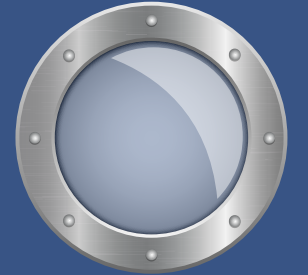
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

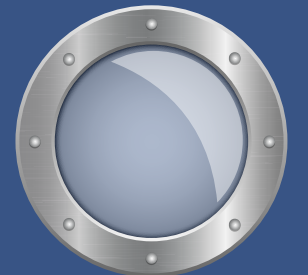
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

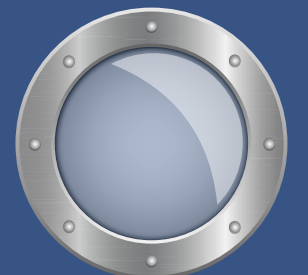
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

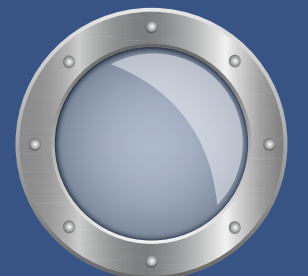
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

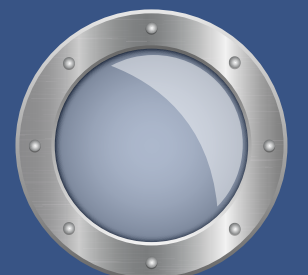
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

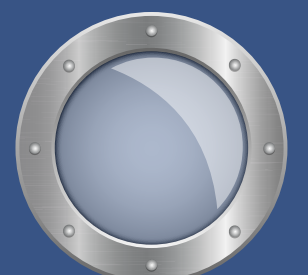
Je me sens



0-10

Date :	Heure :	Thérapeute :
Malaise :		Objectif :
Soin :		
Recommandations :		
Exercice :		

Je me sens



0-10

JE DÉCOUVRE L'ESCOUADE

1

Je réserve
mon appel
découverte
GRATUIT !



2

Le répertoire de nos
professionnels est ici !



Escouade Santé vos performances

Passeport privilèges, Produits et Services professionnels massothérapie, soins corporels, soins spirituels

escouadesante.ca

3

Capsules et Formations



Escouade Santé vos performances

Se former à prendre soin de soi-même est un réel investissement pour notre santé!

escouadesante.ca

4

Je m'inscris à l'abonnement
de 12 mois GRATUIT !

En prenant rendez-vous en ligne avec

GO RENDEZVOUS



[/ESCOUADESANTÉ](http://ESCOUADESANTÉ)

Je visite la chaine youtube de L'Escouade



Escouade Santé -Synergies Mieux-Être

Pour l'accessibilité des soins en santé globale Nous sommes un pont d'accès aux ressources en santé...

YouTube

Abonnez-vous pour accéder à tout nos programmes !



Classes en lignes de Yoga
Méditation et QiGong



Entrevues exclusives avec différents professionnels de la santé intégrative.



Entrevues exclusives avec Dr. Desautels sur le plateau de Cap Apogée



Découvrez pour chaque saison des combinaisons de soins uniques.



En escale chez la pharmacienne Brigitte Marchand, Jean Coutu Montée Gascon, Terrebonne



Défi 21 jours Yoga Coeur Actions